

“Taller de Masaje Básico”

El arte del masaje es muy antiguo y posee múltiples beneficios tanto a nivel físico (elimina tensiones crónicas, mejora la circulación sanguínea y linfática, mejora el tono muscular, reduce grasa acumulada, etc.) como a nivel mental – emocional (provoca una profunda relajación, ayuda a liberar tensión emocional, renueva la energía, clarifica la mente, alivia la fatiga mental...)

La finalidad de este taller es el aprendizaje de las técnicas básicas del masaje para poder ponerlo en práctica con nuestros allegados, amigos, familiares, compañeros de trabajo, etc. Por eso es ideal venir con una pareja con la que luego puedas compartirlo

Contenidos del taller:

- **Primer módulo:** 2 sesiones de 4h cada una en las que aprenderemos el masaje básico de las extremidades superiores e inferiores, tronco (espalda, abdomen y pecho), cabeza y cara.
- **Segundo módulo:** 1 sesión de 4 horas en las que se enseñaran las maniobras básicas de la reflexología podal y el drenaje linfático.

Información: 655-720221 677-831644

<http://canvi.freeservers.com>

E-mail: canvi_ib@hotmail.com

Duración del curso: 3 sesiones de 4 horas semanales. Consultar fechas.

Horario: sábados de 10:00 a 14:00h. (posibilidad de modificación en función del grupo).

Precio: Módulo 1 (90€) y Módulo 2 (45€)

Imparten: Naiara Aguirre (Psicóloga y masajista) y Julio Servera (Fisioterapeuta).

Lugar: Centro de Psicología y Fisioterapia **CaNVi**.

C/ Josep Anselm Clavé, 8, 5º, 2ª Palma de Mallorca. Cerca de Pza. de España.

